

# JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: JUURU EDUARD VILDE KOOL

Õppeaasta: 2023-2024

Koolitaja: õpetaja Aili Parek

Õpilased: 4. klass, osalejaid 6.

Tundide arv: maksimaalne võimalus tundideks on 35. Alustatud septembris.

Tunnid	Teema	Tegevused/Märkused	Õpiväljundid
1	<b>Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund)</b>  Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).	Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal.  Nägemisväli, reageerimine.  Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumistekonna vahel.	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise lii kluses võib põhjustada õnnetuse.

2-3	<p><b>Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine)</b></p> <p><b>Mõisted. Sõidutee ületamine.</b></p> <p><b>Teemad:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o liiklusega seotud mõisted;</li> <li>o sõidukitega seotud mõisted;</li> <li>o liikluskorraldusega seotud mõisted;</li> <li>o taristuga seotud mõisted;</li> <li>o jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted;</li> <li>o sõidutee ületamine.</li> </ul>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3. <b>Mõisted</b> - selgitused märgid ja teekattemärgised.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5. Sõidutee ületamine koos mõistetega.</p> <p>Mõisted veebilehel:</p> <p><a href="#">Põhimõisted   Liikluskasvatus</a></p> <p><i>Google streetview</i> – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).</p> <p><b>Mängud:</b> Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega.</p> <p>Juhend siin:</p> <p><a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud">https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud</a></p> <p>Kordamisküsimused kodus lk 5.</p>	<p>Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.</p> <p>Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p>
4	<p><b>Suunamärguanded ja asukoht teel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sõiduteel sõites asukoht teel.</li> </ul> <p>Pimenurgad, küljetuul.</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 8–10.</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p>	<p>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne.</li> </ul>	<p>Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p> <p>Kordamisküsimused lk 10.</p>	<p>Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.</p>
5-6	<p><b>Vasak- ja tagasipööre</b></p> <p>Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda).</p> <p><b>Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine</b></p> <p><b>Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik</b></p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 11–12. Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 13-14.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 15-16.</p> <p><a href="https://create.kahoot.it/details/fea27b98-d1fc-4929-acc3-203b0477c564">https://create.kahoot.it/details/fea27b98-d1fc-4929-acc3-203b0477c564</a></p> <p>Kordmisküsimused lk. 16-17.</p> <p><u>Harjutustest nr 1</u></p> <p><a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/parema-kae-reegel">https://www.liikluskasvatus.ee/et/parema-kae-reegel</a></p>	<p>Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.</p> <p>Õpilane oskab arvestada teiste jalakäijatega, ühissõidukitega. Teab liikluskorraldust seoses bussidega.</p> <p>Õpilane teab parema käe reeglit.</p>
7	Kahoot TR lk 2–14	<p>Kordav Kahoot:</p> <p>Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid Meeskonnatöö 1</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f">https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f</a></li> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/c8e8e31c-4a36-4071-bdc0-d08647271321">https://create.kahoot.it/details/c8e8e31c-4a36-4071-bdc0-d08647271321</a></li> </ul>	
8-9	<p><b>Sõidueesõigus</b></p> <p><b>Liiklusmärgid:</b> - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 18-22</p> <p><u>Harjutustest nr 2</u></p> <p>Liiklusmärkide komplekt;</p> <p>Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias</p> <p><a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/vidiod">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/vidiod</a></p> <p>Kordamisküsimused lk. 22-23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/e777fed8-6b9b-44ef-86b2-09184b94218a">https://create.kahoot.it/details/e777fed8-6b9b-44ef-86b2-09184b94218a</a></li> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/20ea3988-ead4-44cb-b475-8ac38ca31b20">https://create.kahoot.it/details/20ea3988-ead4-44cb-b475-8ac38ca31b20</a></li> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/3b0cdc9e-1734-4194-baea-9f37c3adde0a">https://create.kahoot.it/details/3b0cdc9e-1734-4194-baea-9f37c3adde0a</a></li> </ul>	<p>Õpilane teab vasakpöörde reeglit.</p> <p>Õpilane teab ja oskab nimetada eesõigus-, hoiatus-, keelu- ja mõjualamärke.</p>

10-11	<b>Liiklusmärgid:</b> Keelumärgid, hoiatusmärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid.	„Jalgratturi tööraamat“ lk 24-29 <u>Harjutustest nr 3</u> Liiklusmärkide komplekt;, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/3517f228-bd75-45cf-bd3d-bc7e8f6f77a5">https://create.kahoot.it/details/3517f228-bd75-45cf-bd3d-bc7e8f6f77a5</a></li> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/fbd70c0b-4aec-440f-a72f-375b4705f4b8">https://create.kahoot.it/details/fbd70c0b-4aec-440f-a72f-375b4705f4b8</a></li> <li>• <a href="https://create.kahoot.it/details/e5e58c3c-8999-4c11-b7b8-3445c8f8320f">https://create.kahoot.it/details/e5e58c3c-8999-4c11-b7b8-3445c8f8320f</a></li> </ul>	Õpilane teab ja oskab nimetada keelu-, hoiatus-, kohustus- ja osutusmärke.
12	<b>Liiklusmärgid:</b> Lisateatetahvlid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid.	„Jalgratturi tööraamat“ lk 30 Kordamisküsimused lk 30-31 <u>Harjutustest nr. 4, 5</u>	Õpilane teab ja oskab nimetada lisateatetahvleid, juhatusmärke ja teeninduskohamärke.
13-14	<b>Foorid, reguleerija märguanded</b>	„Jalgratturi tööraamat“ lk 31-33 <u>Harjutustest nr 6</u> <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid">https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid</a> Reguleerijaga äbimängimine klassis. <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/reguleerija">https://www.liikluskasvatus.ee/et/reguleerija</a>	Õpilane teab valgusfoori värvide tähendusi, töötamise ja liiklemise põhimõtteid ning lisafooride tähendusi ja vajadusi.

	<b>Teekattemärgised</b> <b>Liiklusmärkide kordamine</b>	„Jalgratturi tööraamat“ lk 33 <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/liiklusmargid">https://www.liikluskasvatus.ee/et/liiklusmargid</a>	Õpilane, kes on reguleerija, miks on vajalik ning teab reguleerija märguandeid.  Õpilane teab ja tunneb teekattemärgiseid.
15	<b>Sõit asulas</b> <b>Sõit asulavälisel teel</b>	„Jalgratturi tööraamat“ lk 34 <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid</a>	Õpilane teab asulas ja asulavälisel teel liiklemise reegleid.
16	<b>Raudtee</b> <b>Sõit pimedal ajal</b>	„Jalgratturi tööraamat“ lk 35 <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/9-soitmine-pimeda-ajal-voi-halva-nahtavuse-tingimustes">https://www.liikluskasvatus.ee/et/9-soitmine-pimeda-ajal-voi-halva-nahtavuse-tingimustes</a>	Õpilane tunneb raudteega seonduvaid liiklusmärke.  Õpilane oskab teha ennast pimedal ajal nähtavaks ning teab ohtusid.
17-18	<b>Jalgratturile ohtlikud olukorrad</b>	„Jalgratturi tööraamat“ lk 35 <u>Harjutustest nr 7</u> <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/10-jalgratturi-ja-pisimopeedijuhi-ohutus-ja-kaitumine-liikluses">https://www.liikluskasvatus.ee/et/10-jalgratturi-ja-pisimopeedijuhi-ohutus-ja-kaitumine-liikluses</a>	Õpilane teab ja tunneb ära ohtlikud olukorrad liikluses ja oskab vastavalt olukorrale liigelda.

		<a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/ohtlikud-olukorrad-jalgratturile">https://www.liikluskasvatus.ee/et/ohtlikud-olukorrad-jalgratturile</a> <u>Harjutustestid nr 8, 9, 10</u>	
19-21	Teema- ja harjutustestide lahendamine, küsimused-vastused	Testide lahendamised (punase nr). Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias.	
22 Tund õues	<b>Korralik jalgratas</b> Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll <b>Kiiver</b> Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	„Jalgratturi tööraamat“ lk 6 - 7 Koonused, kriidid, muud vahendid <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver</a> Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks.	Õpilane oskab kontrollida jalgratta tehnilist seisukorda ning teha vajadusel muudatusi. Õpilane oskab kontrollida kiivrit, reguleerida endale sobivaks.
23-32 Sia jääb ka varuaeg.	<b>Sõidu harjutamine platsil</b> <b>Sõidu harjutamine liikluses</b>	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid. Koonused, kriidid, muud vahendid.	
33	<b>Teooriaeksam</b>		
34	<b>Sõidueksam platsil</b>		

35	<b>Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul</b>		
----	---	--	--